

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2023 – N° 3 – Novembre

Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous,

Vous avez pu constater que depuis quelques temps les activités payantes ont beaucoup augmentées, nous ne faisons, malheureusement, que répercuter les hausses des fournisseurs et prestataires tout en espérant que cela se calme et même diminue.

Nous avons des projets de sorties, repas, voyages et malgré tous nos efforts nous restons sur nos traditionnels buffets, bouillabaisse... Nous essayons de trouver des sorties culturelles (musées, expo, dégustations...) à proximité des restaurants afin de profiter de notre passage dans la région.

On se retrouve, entre autre, le samedi 20 janvier pour l'assemblée générale annuelle, moment essentiel pour connaître et partager la vie du Temps du Renouveau.

Gilbert Marignane.

Nous vous rappelons que les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.

Nous vous rappelons aussi que vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite.

Toute annulation de «dernière minute» pour convenance personnelle ne sera pas remboursée.

Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscriptions.

Pour les spectacles extérieurs ou voyages, les chèques seront, par contre, encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.

Petit quizz Provençal

Traduisez ces mots / ces expressions :

À l'agachon - Alibófi - Bader - Baou - Cagade - Caganis - Emboucaner - Esque - Gabian - Gansailler

Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de juillet

Avoir des oursins dans les poches : Être avare - Être dans une limonade : Être dans la misère

Être plein de gestes : Être très démonstratif - Fada : Fou - Fatigué : Malade - Ivrogneuse : Être accro à quelque chose

- Nine : Jeune fille - Oaï : Pagaille - Rataillons : Restes - Trapanelle : Piège ou vieille chose

ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :

Samedi 2 décembre : Repas du Téléthon à 12 h, salle Yves Montand, avec l'animation offerte par le groupe « Entre Nous ».

Menu : Paëlla avec fromage, dessert, boissons et café.

Prix : **20 €**

Une vente de pommes se fera au club et le 2 décembre matin Place du Tambour d'Arcole.

Merci de prévoir vos couverts, assiettes et verre.

Inscription jusqu'au **vendredi 24 novembre**.



Samedi 16 décembre : Repas de Noël à 12 h, salle Yves Montand,

Menu :

Soupe pétillante avec mises en bouche

Magret de canard, saumon, foie gras avec chutney d'oignons

Bouchée à la reine aux fruits de mer

Suprême de pintade sauce forestière

Gratin dauphinois et tatin d'oignons

Duo de fromages et raisin

« Café gourmand » avec 4 mignardises

Corbeille de clémentines, papillotes, dattes

Eau minérale, pétillante et vins

Champagne

Prix : **55 €** pour les adhérents et **60 €** pour les non adhérents.

Inscription au club jusqu'au **vendredi 8 décembre**.



Samedi 20 janvier : Assemblée Générale annuelle, salle Yves Montand, ouverture des portes à 13h30, suivie du gâteau des rois avec animation assurée par « Mary-Florence ».



SUITE DES RÉJOUISSANCES :

Mardi 13 février : Repas aïoli salle Yves Montand à 12 h,
avec animation musicale assurée par le groupe "Entre Nous".



Aïoli, fromage et dessert.

Eaux, vins et café.

Inscription au club : jusqu'au **mercredi 7 février**.

Prix : **32 €** pour les adhérents et **35 €** pour les non adhérents

Mardi 5 mars : Sortie « Grands buffets » à Palavas les flots à
« La Table D'Oc », apéritif au choix, buffets de coquillages et de
pleins d'autres buffets (charcuteries, viandes, légumes, fromages et
desserts) à discrétion.



Visite du Seaquarium au Grau-du-roi.

Départ du car derrière l'église, à 7h00.

Prix : **79 €**

Inscription au club jusqu'au **mercredi 28 février ou remplissage du
car (57 places)**.

Mardi 12 mars : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14 h, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème la « Grâce »
dans tous ses états.

Samedi 23 et dimanche 24 mars : Traditionnel Carnaval de Cadenet.

Comme toutes les années nous y participerons.

Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.

Voyage au Portugal du dimanche 12 au samedi 18 mai.

Transport par avion, départ, en car, de Cadenet à Marignane.

Visites de Lisbonne à Porto.

Prix : **1 120 €**, chambre individuelle, supplément de **230 €**

Possibilité de régler en 3 fois jusqu'au 5 avril.

Photocopie recto/verso de la carte d'identité ou du passeport à l'ins-
cription.

Descriptif complet au club, sur demande et sur notre site :

www.le-temps-du-renouveau.fr

Inscription jusqu'au **vendredi 5 avril**.



ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h : Jeux de société, avec son coin lecture et goûters.

Pétanque : Lundi à partir de 14 h sur le parking des Amandiers.

Couture : Lundi de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.

Tai-chi : Lundi et jeudi de 17h30 à 19 h, au club.

Informatique : Mardi de 14 h à 16 h, au club.

Dessin : Mardi de 15 h à 17h30, au club.

Marche : Mardi départ à 14 h derrière l'église.

Tarot / Échecs : Mercredi de 14 h à 17 h, au club.

Chorale : Jeudi de 14 h à 15h30, au club.

Relaxation : Jeudi de 15h45 à 16h15, au club.

Do In – Shiatsu : Jeudi de 16h30 à 17h, au club.

Tricot : Vendredi de 14 h à 17 h, au club.

Pour toutes les activités, merci de vérifier les horaires, il peut y avoir des modifications en fonction des saisons et des imprévus.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

8 décembre

5 & 19 janvier

2 & 16 février

8 & 22 mars

5 & 19 avril



Anniversaires fêtés les vendredis

22 décembre

26 janvier

23 février

29 mars

26 avril



LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : 04 90 68 32 72

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET

(Près des Ambulances Arcole)

Bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.