

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2024 – N° 3 – Septembre

Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous.

Nous espérons arriver vers une météo plus clémente, nous avons un été assez éprouvant en souhaitant un automne plus favorable. En octobre le programme est bien chargé et un mois de novembre plus léger. Le samedi 14 décembre, ce sera notre traditionnel repas de Noël avec, comme toujours, un spectacle concocté par les bénévoles.

Gilbert Marignane.

ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :

Samedi 14 septembre : Forum des Associations, place Fernand Perez, de 15 h à minuit. Comme tous les ans nous y participerons et nous vous proposerons une soupe au pistou avec boissons, fromage et dessert compris.

Merci de mener couverts (fourchette, couteau et cuillère), assiette creuse et verre.

Prix : 20 €

Inscription au club jusqu'au **vendredi 6 septembre** ainsi que sur le marché, les **lundis 2 et 9 septembre** de 10 h à 12 h.

Une animation est prévue par le groupe "Entre-Nous".



Mardi 24 septembre : Sortie à l'Hôtel de Caumont à Aix-en-Provence. Exposition : "Pierre Bonnard et le Japon" avec un guide pendant toute la visite.

Transport en covoiturage, départ à 13h30 .

Prix : 23 €

Inscription jusqu'au **vendredi 20 septembre**.

SUITE DES RÉJOISSANCES :

Mardi 1er octobre : Sortie "Bouillabaisse" .

Visite du musée départemental du Var à Toulon avec comme thème "Tous champions, les records de la nature".

Puis repas au restaurant "le Saint Pierre" au Brusuc.

Kir de bienvenue - Soupe de poisson - Bouillabaisse

Omelette Norvégienne - Eau, vins.

ATTENTION : Il n'y a que 53 places disponibles.

Prix : 70 €

Départ en car à 8h00 derrière l'église.

Inscription au club jusqu'au **mercredi 25 septembre.**



Mercredi 9 octobre : Repas de la semaine bleue à 12 h, salle Yves Montand.

Menu : Choucroute bien garnie, boissons, fromage et dessert compris. L'animation sera assurée par le groupe « Entre Nous ».

Prix : 35 € pour les adhérents et 38 € pour les non adhérents.

Comme tous les ans, nos adhérent(e)s de 80 ans et plus sont invité(e)s gracieusement. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Inscription jusqu'au **mercredi 2 octobre.**



Dimanche 20 octobre : Notre grand loto salle Yves Montand. Ouverture des portes à 13h30 et début du tirage à 14h30.

Il y aura de très nombreux et jolis lots. Lors de l'entracte, des gâteaux et des boissons fraîches vous seront proposés. Venez nombreux.



Mardi 26 novembre : Sortie aux Baux de Provence, "Carrières des Lumières", projection sur l'Égypte des Pharaons, de Kéops à Ramsès II.

Puis déjeuner au "Bistrot des Alpilles" à St Rémy-de-Provence, ensuite visite du cloître de St Paul de Mausole pour finir par la visite de Glanum.

ATTENTION : Il n'y a que 53 places disponibles.

Prix : 72 €

Départ en car à 8h30 derrière l'église.

Inscription au club jusqu'au **vendredi 8 novembre.**



Samedi 14 décembre : Repas de Noël à 12h, salle Yves Montand.

Le descriptif complet du repas vous sera donné par voie d'affiche après la rentrée de septembre, sera sur notre site internet et aussi dans le Lien de novembre/décembre.



SUGGESTIONS/PRÉVISIONS DE SORTIES POUR 2025

Sortie à Tourves : Visite, le matin, du musée des "Gueules rouges", puis repas au Billardier (apéritif, agneau à la broche, spectacle..), l'après midi, visite du musée du calisson et les jardins du Roy René à Aix-en-Provence.

Sortie à la Table d'Oc : À Palavas, en février, buffets à volonté (coquillages, viandes, fromages, desserts..).

Sortie dans les Alpes Maritimes : Le "Train des Pignes", en mai.

Sortie dans les calanques de Bandol : Déjeuner puis navigation dans les calanques en mai/juin.

Voyage en Vendée : Au "Puy du fou".

Sortie en Avignon : Pour voir "Les crinières d'or" à Cheval Passion.

Petit quizz Provençal, traduisez ces mots / ces expressions :
Arranger - Bestiasse - Cagole - Comme d'équerre - Estrasse
Flai - Maffre - Mastre - Rouler un palot - Papet

Suite au prochain numéro.

Solution du Lien du mois de juin

Mai : Encore - Moulon : Tas, amas - Pachole : Sexe féminin - Pacoulin : Plouc, pecnot
Pastisser : Salir - Stassi : Bon à rien - Tarpin : Beaucoup, très - Té vè : Tien regarde
Toti : Imbécile - Tron de l'air : Personne vive - Wagon : Grand nombre, beaucoup

Petit rappel :

- Les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.
- Vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Par contre pour les spectacles ou voyages les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.
- Toute annulation de «dernière minute», pour convenance personnelle, ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscriptions.

Nous faisons tout pour que vous soyez satisfait(e)s, merci de nous aider dans cette démarche. Les locaux sont climatisés ce qui vous permet d'être au frais et de l'eau est à votre disposition dans la salle, si vous le souhaitez, dès votre arrivée.

Si certain(e)s sont intéressé(e)s par des cours de Piano, merci de nous le faire savoir afin d'en étudier la possibilité.

Si vous avez, vous aussi, des idées de sortie, n'hésitez pas à nous le dire, soit en venant au club, soit par mail à : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Nous étudierons toutes les propositions faites.

ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h : Jeux de société, avec son coin lecture, goûters.

Pétanque : **Lundi** à partir de 14 h sur le parking des Amandiers. Reprise le 23 septembre.

Couture : **Lundi** de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural. Reprise le 16 septembre.

Tai-chi : **Lundi** et **jeudi** de 17h30 à 19 h. Reprise le 5 septembre.

Informatique : **Mardi** de 14 h à 16 h, sur demande.

Dessin : **Mardi** de 15h30 à 17h30. Reprise le 1er octobre.

Marche : **Mardi** départ à 14 h derrière l'église. Reprise à préciser.

Tricot : **Mercredi** et **Vendredi** de 14 h à 17 h. Reprise le 4 septembre.

Chorale : **Jeudi** de 14 h à 15h30, au club. Reprise le 5 septembre.

Relaxation : **Jeudi** de 15h45 à 16h15. Reprise le 5 septembre.

Do In – Shiatsu : **Jeudi** de 16h30 à 17h30. Reprise le 5 septembre.

Notre bibliothèque et notre vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

6 & 20 septembre

4 & 18 octobre

8 & 22 novembre

13 décembre



Anniversaires fêtés les vendredis

27 septembre

25 octobre

29 novembre

20 décembre



LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : [04 90 68 32 72](tel:0490683272)

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : [Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET](#)

(Près des Ambulances Arcole)