

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2024 – N° 1 – Mars

Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous,

L'année 2024 démarre très bien, les sorties se déroulent bien avec un remplissage de cars très correct et notre "Aioli" s'est très bien passé tant au niveau du repas que de l'animation.

Malgré toutes les augmentations, les participants ont besoin de sortir, la conjoncture actuelle n'est pas des plus sereines. Je pense que les gens veulent profiter du moment présent. Nous vous proposons sur ce "lien" des sorties, visites, repas pour tous les goûts.

Nous avons des projets de sorties, repas, voyages et malgré tous nos efforts nous restons sur nos traditionnels buffets, bouillabaisse... Nous essayons de trouver des sorties culturelles (musées, expositions, dégustations...) à proximité des restaurants afin de profiter de notre passage dans la région.

N'hésitez pas vous inscrire le plus tôt possible, comme confirmé ci-dessous, les chèques ne sont encaissés qu'après l'évènement sauf pour les spectacles et voyages.

N'oubliez pas que les premiers inscrits sont les premiers servis.

Nous souhaitons, toujours, vous retrouver aussi nombreux.

Gilbert Marignane.

Nous vous rappelons que les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.

Nous vous rappelons aussi que vos chèques ne sont encaissés qu'après sortie, repas ou visite.

Toute annulation de dernière minute pour oubli ou convenance personnelle ne sera pas remboursée.

Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscriptions.

Par contre pour les spectacles ou voyages, les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.

Petit quizz Provençal

Traduisez ces mots / ces expressions :

An pèbre - Arapède - Barjaquer - Arriver comme Belsunce - Brèle - Cagagne - Gabian - Glandouiller - Grognasse

Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de novembre

À l'agachon : être à l'affut - Alibófi : testicules - Bader : regarder stupidement - Baou : sommet rocheux - Cagade : grosse bêtise
Caganis : le dernier né - Emboucaner : puer - Esque : ver, appât - Gabian : mouette - Gansailler : secouer

ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :



Mardi 12 mars : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14h30, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème « la Grâce ».

Venez nombreuses et nombreux afin d'encourager les bénévoles qui se sont données du mal pour vous satisfaire.



Samedi 23 et dimanche 24 mars : Traditionnel Carnaval de Cadenet.

Comme toutes les années nous y participerons.

Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.



Samedi 13 avril : Sortie au palais des sports de Marseille, à 14h

« Holiday on Ice »

Départ du car à 12h derrière l'église.

COMPLET

Samedi 20 avril : Repas à thème, cette année ce sera le Printemps.

Apéritif ou jus de fruit avec 3 bouchées

Croustillant de chèvre au miel et noisette, bouquet de mesclun

Veau marengo et garniture du moment

Duo de fromages, fraisier

Eaux, vins et café.

Animation assurée par Duo Kadence.

Inscription au club jusqu'au **vendredi 12 avril.**

Prix : **38 € pour les adhérent(e)s et **41 €** pour les non adhérent(e)s**



Voyage au Portugal du dimanche 12 au samedi 18 mai.

Transport par avion, départ, en car, de Cadenet à Marignane.

Visites de Lisbonne à Porto.

****Lundi 6 mai à 17h30, réunion informative sur le voyage.****

Descriptif complet au club, sur demande et sur notre site :

www.le-temps-du-renouveau.fr

COMPLET

SUITE DES RÉJOUISSANCES :



Samedi 25 mai : Sortie l'Odéon de Marseille.

Opérette « Méditerranée »

Livret de Raymond VINCY, création le 17 décembre 1955, à Paris, au Théâtre du Châtelet.

Direction musicale Bruno CONTI, mise en scène Carole CLIN, chorégraphie Maud BOISSIÈRE

Prix : 42 €

Départ du car à 13h derrière l'église

Inscription au club jusqu'au **vendredi 29 mars**.



Mardi 25 juin : Sortie au "Pont du Gard".

Visite d'une cave vinicole du village et dégustation du millésime 2023.

Visite du village avec un guide local, son histoire, son patrimoine, ses charmes. Déjeuner au bistrot DEL'YO chez Sarah et Kelly. **Menu :**

Kir de bienvenue - Anchoïade (plateau de légumes à l'huile d'olives et aux anchois et mayonnaise) - Bœuf à la saint Gilloise et son riz de Camargue - Assiette de fromages - Dessert de saison - Vin de pays et café

Bouteille d'eau à emporter (pour la visite du Pont du Gard).

Après ce déjeuner convivial, direction le célèbre monument historique

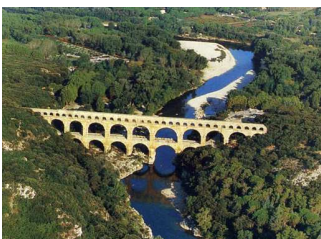
le "Pont du Gard".

ATTENTION : Il n'y a que 53 places disponibles.

Prix : 48 €

Départ du car à 8 h derrière l'église

Inscription au club jusqu'au **vendredi 14 juin**.



À retenir :

Mardi 1er octobre : Sortie Bouillabaisse au restaurant le "Saint Pierre" au Brusuc.

Visite le matin du musée du département.

Départ du car, de l'église, à 8 h.

Prix : 70 €

Inscription au club jusqu'au **vendredi 20 septembre**.

ATTENTION : Il n'y a que 53 places disponibles.

Mercredi 9 octobre : Repas de la semaine bleue à 12 h, salle Yves Montand.

Menu : Choucroute Alsacienne complète,

Boissons, fromage, dessert et café compris.

Prix : 35 € pour les adhérents et 38 € pour les non adhérents.

Comme tous les ans, nos adhérent(e)s de **80 ans et plus** sont invité(e)s.

Inscription au club jusqu'au **vendredi 27 septembre**.

ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h : Jeux de société, avec son coin lecture et goûters.

Pétanque : Lundi à partir de 14 h sur le parking des Amandiers.

Couture : Lundi de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.

Tai-chi : Lundi et jeudi de 17h30 à 19 h, au club.

Informatique : Mardi de 14 h à 16 h, au club.

Dessin : Mardi de 15 h à 17h30, au club.

Marche : Mardi départ à 14 h derrière l'église.

Tarot / Échecs : Mercredi de 14 h à 17 h, au club.

Chorale : Jeudi de 14 h à 15h30, au club.

Relaxation : Jeudi de 15h45 à 16h15, au club.

Do In – Shiatsu : Jeudi de 16h30 à 17h30, au club.

Tricot : Mercredi & Vendredi de 14 h à 17 h, au club.

Pour toutes les activités, merci de vérifier les horaires, il peut y avoir des modifications en fonction des saisons et des imprévus.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

8 & 22 mars

5 & 19 avril

3 & 17 mai

7 & 21 juin



Anniversaires fêtés les vendredis

29 mars

26 avril

31 mai

28 juin



Nous avons un adhérent qui se propose de donner des cours de musique, si vous êtes intéressé, merci de nous le faire savoir afin d'étudier sa faisabilité.

LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : 04 90 68 32 72

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET

(Près des Ambulances Arcole)

Bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.