

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2023 – N° 1 – Mars

Le mot du Président

Bonjour à toutes et tous

Les beaux jours arrivent et le mois de mars chasse, en principe, l'hiver. Pour les sorties, le prix du car et des repas a beaucoup augmenté et nous faisons de notre mieux pour ne pas trop repercuter ce surcoût. Concernant la sortie « coquillages », le car de 57 places est complet, nous avons trouvé un second bus et il ne reste, à ce jour, **que 20 places disponibles et pas une de plus**. Nous avons de nombreux projets de sorties et de repas, en espérant que vous puissiez y participer. Dans cette période difficile, essayons de garder la forme et surtout la santé, les activités du club sont là pour vous y aider afin de rompre la solitude et de se retrouver à passer de bons moments ensemble.

Gilbert Marignane.

Nous vous rappelons que les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.

Nous vous rappelons aussi que vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Pour les spectacles extérieurs ou voyages, les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement.

Toute annulation de «dernière minute» pour convenance personnelle ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscriptions.

Petit quizz Provençal, Traduisez ces mots / ces expressions :

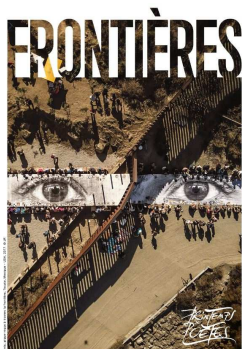
Adiou - Espanter - Le jaune, le pastaga - Être dans un brave pastis
Emboucaner - Aganter - Bazarette - Gandin - Jobastre - Mèfi

Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de décembre

Il est à Payolle : Fauché, sur la paille - Stoquefiche : Maigre - Testard : Têtu
Tchatcheur : Dragueur, beau parleur - Fada : Idiot - Néguer : Se noyer
Bien brave : Gentil, serviable - Cafoutche : Petite pièce, cagibi
Pécou : Petite queue d'un fruit - Rasqueux : Chétif & teigneux

ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :



Mercredi 22 mars : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14h30, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème « Frontières ».



Samedi 25 et dimanche 26 mars : Traditionnel Carnaval de Cadenet.

Comme toutes les années nous y participerons.

Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.



Samedi 15 avril : Repas aligot sur le thème de l'Auvergne.

Salle Yves Montand, ouverture des portes à 12h.

Menu Auvergnat : Aligot (Purée de pommes de terre - tomme fraîche du Larzac), saucisse - Salade & fromage - Tarte à la pomme

Eaux, vins et café

L'animation sera assurée par le groupe « Duo Kadence »

Prix : 32 € pour les adhérents et 35 € pour les non-adhérents

Inscription au club jusqu'au vendredi 7 avril



Dimanche 14 mai : Sortie à l'Odéon de Marseille

Opérette « Le chanteur de Mexico », spectacle à 14h30

Prix : 45 €

Départ du car à 12h30 derrière l'église

Inscription au club jusqu'au lundi 27 mars



SUITE DES RÉJOUISSANCES :



Samedi 20 mai : Repas «Champêtre » Place Fernand Perez à 12h

Prévoir assiettes, verres et couverts

Menu : Porcelet du Ventoux avec pommes de terre & tomates
Fromage blanc à la crème - Dessert - Eaux, vins et café

L'animation sera assurée par « Chouette Musique »

Prix : 33 € pour les adhérents et 36 € pour les non-adhérents

Inscription au club jusqu'au vendredi 12 mai



**Dimanche 11 juin : Sortie «Cabaret, Franky Folies » à Venelles
Repas et spectacle**

Menu : Terrine de St Jacques, suprême de pintadeau, plateau de fromages, entremets aux fruits rouges, cocktail de bienvenue, vins, eaux et café

Prix : 52 €

Départ du car à 11h15 derrière l'église

Inscription au club jusqu'au vendredi 2 juin



Du vendredi 15 au mardi 19 septembre : Voyage en Toscane

Descriptif complet du voyage au club

Jour 1 : Départ de Cadenet en direction de Montecatini Terme

Jour 2 : Visite guidée de Florence (baptistère, cathédrale...)

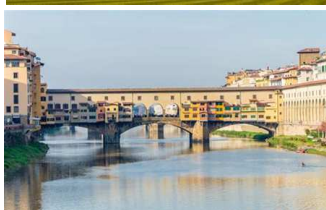
Jour 3 : Visite guidée de Sienne (place du Campo, cathédrale...)

Jour 4 : Visite guidée de Pise (Tour Penchée...)

Jour 5 : Retour à Cadenet

Prix : 620 €, supplément chambre individuelle : 90 €

Inscription au club jusqu'au vendredi 11 août



Fermeture du club le vendredi 18 août à 17h

Réouverture le lundi 4 septembre à 14h

Ce que nous avons prévu pour les mois à venir :

Les inscriptions sont ouvertes pour toutes les activités

Jeudi 21 septembre : Sortie « Bouillabaisse » au Brusac

Samedi 14 octobre : Sortie « Châtaigne » à Collobrières

Plus de détails dans le prochain Lien.

**Si vous avez des suggestions pour des sorties, visites et autres,
nous sommes toujours preneurs.**

ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h : Jeux de société, avec son coin lecture et goûters.

Pétanque : Lundi à partir de 14 h sur le parking des Amandiers.

Couture : Lundi de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.

Tai-chi : Lundi et jeudi de 17h30 à 19 h, au club.

Informatique : Mardi de 14 h à 16 h, au club.

Dessin : Mardi de 15h30 à 17h, au club.

Marche : Mardi départ à 14 h derrière l'église.

Tarot / Échecs : Mercredi de 14 h à 17 h, au club.

Chorale : Jeudi de 14 h à 15h30, au club.

Relaxation : Jeudi de 15h45 à 16h15, au club.

Do In – Shiatsu : Jeudi de 16h30 à 17h, au club.

Tricot : Vendredi de 14 h à 17 h, au club.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

3 & 17 mars

7 & 21 avril

5 & 19 mai

2 & 16 juin

Pas de loto en juillet

Pas de loto en août



Anniversaires fêtés les vendredis

31 mars

28 avril

26 mai

30 juin

28 juillet

18 août



LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : [04 90 68 32 72](tel:0490683272)

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : [Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET](#)

(Près des Ambulances Arcole)

Notre bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.