

LE TEMPS DU RENOUVEAU

Le Lien

Année 2026 – N° 1 – Février

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous.

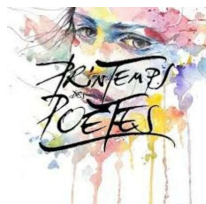
Je vous remercie au nom du club d'être encore, cette année, aussi nombreuses et nombreux à avoir renouvelé votre adhésion. Je profite de cette occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux adhérents.

Je voudrais simplement vous rappeler pourquoi nous vous demandons de vous inscrire le plus tôt possible, c'est pour avoir une idée assez précise du nombre de personnes qui seraient intéressées par les manifestations que nous organisons.

Merci par avance de votre compréhension.

Gilbert Marignane.

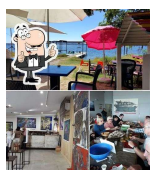
ACTIVITÉS POUR LES MOIS À VENIR :



Lundi 16 mars : Le Printemps des Poètes.

Au club, ouverture des portes à 14 h, c'est gratuit.

Cette année nous fêterons le printemps sur le thème "Liberté ...".



Mardi 24 mars : Sortie "Coquillages" à Bouzigues chez "Petit Pierre".

Brasucade de moules, coquillages à volonté, dessert, boissons.

Visite en bateau du bassin.

Inscriptions au club jusqu'au **remplissage du car (57 places)**

ou vendredi 13 mars.

Départ du car à 7h30 derrière l'église.

Prix : **71 €**



SUITE DES RÉJOUISSANCES :

Samedi 11 avril : Traditionnel Carnaval de Cadenet.

Comme toutes les années nous y participerons.

Le thème ne sera dévoilé qu'au moment du défilé.

Le repas du soir du Carnaval aura lieu au foyer rural, organisé par "Couturetmoi" : Apéritif offert, Paëlla, fromage et dessert.

Inscriptions auprès de "Couturetmoi" ou au club.

Prix : 23 € Boissons non comprises.



Samedi 18 avril : Sortie à l'Odéon de Marseille pour assister à l'opérette "La Route Fleurie".

Départ du car à 12h45 derrière l'église.

Inscriptions jusqu'au remplissage du car (57 places) ou vendredi 27 février.

Prix : 42 €



Dimanche 24 mai : Repas de Printemps salle Yves Montant à 12h.

Ce sera un repas façon "Buffet".

Marquissette - Petit pan bagnat au thon - Rôti de porc - Wrap au fromage frais Salade PdeT/ Harengs - Salade d'Orecchiette, Pistou et Mozzarella.

Plateau de fromage frais et affiné.

Mini moelleux au chocolat - Choux craquelin - Panacotta vanille, fraise et crumble amandes.

Vins, eaux plate et pétillante et café.

Inscriptions jusqu'au vendredi 15 mai.

Prix : 33 € pour les adhérents et 36 € pour les non adhérents

Pour Information. Dimanche 31 mai : À l'occasion de la Fête des Mères, la Chorale "La Régálido" de Rognes se produira à l'Abbaye de Silvacane à la Roque d'Anthéron à 16h30.

L'entrée sera gratuite pour les femmes.



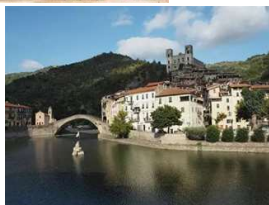
Vendredi 19 et samedi 20 juin : Voyage de 2 jours à Vintimille et San Remo : Visite des marchés des 2 villes et des villages environnants. L'heure de départ du car sera précisée ultérieurement.

Plus d'informations au club.

Inscriptions closes (complet), liste d'attente ouverte.

Prix : 219 € assurance annulation comprise

Supplément pour chambre individuelle : 40 €



SUITE DES RÉJOUISSANCES :



Du Dimanche 4 au jeudi 8 octobre : Voyage au Périgord, Terre Gourmande. Voyagiste : Sabardu
Plus d'informations au club.

Inscriptions au club jusqu'au **vendredi 4 septembre**.

Prix : **740 €** assurance annulation comprise

Supplément pour chambre individuelle : **165 €**

Possibilité de payer en 4 fois



Samedi 28 novembre : Sortie au Dôme de Marseille pour assister au concert "Goldmen Tribute" 100 % Goldman.

Chacun pourra chanter ses refrains préférés.

Prix : **72 €**

Départ du car à 18h30 derrière l'église.

Inscriptions jusqu'au **remplissage du car (57 places) ou lundi 30 mars**.

Petit quizz Provençal

Traduisez ces mots / ces expressions :

coume vai ? - balin-balan ! - e patin coufin... - qu'es acò ? - oh ! qu'acò's bèu ! - aqui n'y a proun !

noun sai - à la couchado ! - fan de chichourlo ! - que couiounado ! - estre la couio

Suite au prochain numéro.

Solutions du Lien du mois de novembre

Baceù : grosse baffe - Bésuquet : quelqu'un de difficile - Boumian : clochard, bohémien - Encatané : pourri, sale type

Estransiné : terrassé par la tristesse - Estrambord : débordement joyeux - Graton : petite pierre

Mascaré : sale, machuré - Pébron : poivron ou imbécile - Poubellaire : relatif aux poubelles

Petit rappel :

- Les inscriptions aux repas, sorties, visites, spectacles et voyages doivent être accompagnées du règlement pour être prises en compte. Il n'y aura aucune dérogation à ce sujet.
- Vos chèques ne seront encaissés qu'après sortie, repas ou visite. Par contre pour les spectacles ou voyages les chèques seront encaissés au moins un mois avant la date de l'évènement voire plus si il est demandé des acomptes.
- Toute annulation de «dernière minute», pour convenance personnelle, ne sera pas remboursée. Nous nous devons, toutes et tous, de respecter les dates limites d'inscription.

Nous faisons tout pour que vous soyez satisfait(e)s, merci de nous aider dans cette démarche. Les locaux sont climatisés ce qui vous permet d'être au frais et de l'eau est à votre disposition dans la salle, si vous le souhaitez, dès votre arrivée.

Si vous avez, vous aussi, des idées de sortie, n'hésitez pas à nous le dire, soit en venant au club, soit par mail à : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Nous étudierons toutes les propositions faites.

ET TOUTES NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES :

Lundi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00 : Jeux de société, cartes, etc ...
avec coin lecture et goûter.

Pétanque : **Lundi** à partir de 14h00 sur le parking des Amandiers.

Couture : **Lundi** de 13h30 à 16h30, salle N° 1 du foyer rural.

Marche : **Mardi** à 14h00, départ derrière l'église.

Dessin : **Mardi** de 15h00 à 17h00, au club.

Chorale : **Jeudi** de 14h00 à 15h30, au club.

Relaxation : **Jeudi** de 15h40 à 16h15, au club.

Do-In : **Jeudi** de 16h30 à 17h30 au club.

Tai-chi : **Jeudi** de 17h30 à 19h00, salle N°1 du foyer rural.

Tricot : **Mercredi & Vendredi** de 14h00 à 17h00, au club.

Pour toutes les activités, merci de vérifier les horaires, il peut y avoir des modifications en fonction des saisons et des imprévus.

Calendrier des lotos et des anniversaires :

Lotos les vendredis :

6 & 20 mars

3 & 17 avril

22 mai

5 & 19 juin



Anniversaires fêtés les vendredis

27 mars

24 avril

29 mai

26 juin



LES RENSEIGNEMENTS UTILES :

Vous pouvez venir nous voir au club les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 17 h.

N'hésitez pas à consulter, sans modération, notre site internet : www.le-temps-du-renouveau.fr

Il regroupe toutes les informations et activités qui vous sont proposées par le club ainsi que les dernières nouvelles, mises à jour régulièrement.

Notre téléphone : [04 90 68 32 72](tel:0490683272)

Notre adresse mail : contact@le-temps-du-renouveau.fr

Notre adresse postale : [Avenue Philippe de Girard - 84160 CADENET](#)

(Près des Ambulances Arcole)

Bibliothèque et vidéothèque sont à votre disposition gratuitement aux jours et heures d'ouverture du club.